



**Bogotá, Marzo 17 de 2020**

Doctores  
Miembros de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas

Ref: RECOMENDACIONES POR PARTE DE ACSC PARA ENFRENTAR LA SITUACIÓN ACTUAL DE LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS (SARS-CoV2) COVID-19 EN COLOMBIA

Cordial Saludo,  
Debido a la situación actual de pandemia del coronavirus (SARS-CoV2) COVID-19 en el mundo y la situación actual en nuestro país, desde la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas, como ente gremial que reúne a los diferentes especialistas médicos en salud, nos vemos en la necesidad de impartir recomendaciones necesarias para evitar la progresión de la pandemia en Colombia. Colombia cuenta con 12.000 camas entre unidad de cuidados intensivos (UCI) y unidad de cuidados intermedios de adultos, de las cuales 5.300 camas son UCI con una ocupación cercana al 80%; y solo del 10-15% de las camas UCI operan como aislados (no más de 750) y el 2% con cuartos con presión negativa. Este panorama, pone a consideración de hospitales, aseguradoras, sociedades gremiales de la salud, talento humano en salud y especialidades quirúrgicas, que se deben suspender todos los casos de cirugías electivas en quirófanos o procedimientos que requieran sedación y anestesia fuera de los quirófanos. La suspensión promueve adecuar las áreas para pacientes de UCI y contribuir con la mitigación de la situación en el país. Concentrar la atención en unidades dedicadas a pacientes con sospecha o diagnóstico definitivo por Coronavirus (SARS-CoV2) COVID-19, es la estrategia más acertada para optimizar y racionalizar los recursos. Por lo anterior, se hace necesario definir los subgrupos de cirugías electivas que no se puedan diferir, como por ejemplo los pacientes oncológicos, pero que no sean pacientes que ocupen camas en UCI en su posoperatorio; teniendo como objetivo primordial liberar áreas de cuidados intensivos o donde haya soporte ventilatorio, para generar potencialmente espacios que puedan ser transformados en áreas de expansión para el manejo de pacientes que requieren estar en cuidados intensivos, y adoptar como medida extraordinaria la habilitación de servicios de cuidados intensivos que no se encuentren en funcionamiento.





- En aquellos pacientes que consulten por primera vez, evaluar a criterio del especialista si se encuentra en una situación especial de salud que requiera acudir presencialmente.
- En pacientes crónicos controlados mayores de 60 años, evaluar la reformulación de manera no presencial, para que sus familiares reclamen sus documentos o enviarlos directamente por correo electrónico.
- En aquellos pacientes que sean vistos de manera presencial, lavado de manos durante 40 o 60 segundos antes y después de cada consulta, evitar contacto físico, usar mascarilla durante la consulta, limpieza frecuente en superficies de contacto.
- Así como programar las citas presenciales con espacio suficiente para evitar al máximo el contacto entre pacientes
- Al llegar a casa evitar el contacto con familiares, retirar las prendas de vestir y llevarlas al lavado inmediato y recordar el lavado de manos exhaustivo
- Utilizar herramientas virtuales para las juntas médicas.

Es importante que no solamente se tenga en cuenta la capacidad instalada para hacer frente a la situación, la disminución de contagio entre pacientes y personal de salud durante las consultas presenciales, sino también a la intensidad de las medidas de bioseguridad para el personal médico que trata pacientes con Coronavirus (SARS-CoV2) COVID-19 y así evitar la propagación del virus a través del personal médico. Es por eso, que se debe contar con los elementos de protección en número y calidad, que garanticen la protección de todas las superficies de contacto que se tengan con el paciente. De acuerdo a las directrices del documento oficial de la OMS es prácticamente imposible atender pacientes con Coronavirus (SARS-CoV2) COVID-19 sin elementos de protección personal.

Todas estas medidas se basan inicialmente en la contención del virus, encaminadas en disminuir la tasa de contagio, y además en brindar atención oportuna y necesaria para las personas que ya se encuentran contagiadas; estableciendo de esta forma la generación de un plan de expansión que va de la mano con la consecución de recursos, con énfasis en equipos de ventilación mecánica, tecnología diagnóstica y de monitoreo, personal y dotación continua e ilimitada de elementos de bioseguridad que garantice una real y segura atención médica por parte del personal que atienda la situación de pandemia en el país. Una vez se supere la crisis actual la necesidad de camas hospitalarias y terapia intensiva se disminuirá y retomaremos pues funciones con normalidad.





Todos los actores de la salud estamos comprometidos con ayudar a mitigar la situación de contagio informando a la comunidad sobre las recomendaciones de prevención y autocuidado, sin embargo es importante que no se emitan documentos o comunicados con recomendaciones propias de prevención del coronavirus, teniendo en cuenta que se realizó por parte del ministerio de salud y la Asociación Colombiana de Infectología (ACIN), un documento con las recomendaciones establecidas para este caso, con el fin de brindar la información unificada a la comunidad; en caso de tener alguna recomendación particular pueden contactarse directamente con el Ministerio de Salud y Asociación Colombiana de Infectología (ACIN). Puedes consultar el documento en el siguiente enlace: <https://d2jsqrio60m94k.cloudfront.net/>

Recordemos nuestro juramento hipocrático “Siempre dar lo mejor a nuestros pacientes, nunca hacer daño”; como médicos y líderes en salud es nuestra responsabilidad protegernos y proteger a nuestros pacientes, y de esta manera proteger a nuestra comunidad y a nuestro país.

Lo anterior, en representación de las asociaciones miembros de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas.

ASOCIACION COL. DE ALERGIA, ASMA E INMUNOLOGIA  
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE OTORRINOLARINGOLOGIA, CIRUGIA DE CABEZA Y CUELLO,  
MAXILOFACIAL Y ESTETICA FACIAL  
ASOCIACIÓN COLOMBIANA PARA EL ESTUDIO DEL DOLOR  
ASOCIACION COLOMBIANA DE ANGIOLOGIA Y CIRUGIA VASCULAR  
ASOCIACION COLOMBIANA DE CIRUGIA  
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE CIRUGIA DE LA MANO  
ASOCIACION COLOMBIANA DE CUIDADO PALIATIVO  
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE DERMATOLOGÍA Y CIRUGIA DERMATOLÓGICA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES Y METABOLISMO  
ASOCIACION COLOMBIANA DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE GASTROENTEROLOGIA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE GENETICA HUMANA  
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE GERONTOLOGÍA Y GERIATRÍA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE HEPATOLOGIA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE HOMEOPATIA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE INFECTOLOGIA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE MASTOLOGIA  
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE MEDICINA AEROESPACIAL  
ASOCIACION COLOMBIANA DE MEDICINA CRITICA Y CUIDADO INTENSIVO





ASOCIACION COLOMBIANA DE MEDICINA ELECTRODIAGNOSTICA  
SOCIEDAD COLOMBIANA DE MEDICINA FAMILIAR  
ASOCIACION COLOMBIANA DE MEDICINA FISICA Y REHABILITACION  
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE MEDICINA INTERNA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE NEFROLOGIA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE NEUMOLOGIA Y CIRUGIA DE TORAX  
ASOCIACION COLOMBIANA DE NEUROCIRUGIA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE NEUROLOGIA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE OTOLOGIA Y NEUROTOLOGIA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE PSIQUIATRIA  
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE RADIOLOGIA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE REUMATOLOGIA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE TRASPLANTE DE ORGANOS  
ASOCIACION COLOMBIANA DE TRAUMA  
ASOCIACIÓN DE MÉDICOS GENERALES DE BOLIVAR  
COLEGIO ASOCIACION COLOMBIANA DE ENDOCRINOLOGIA PEDIATRICA  
COLEGIO COLOMBIANO DE ELECTROFISIOLOGIA CARDIOVASCULAR  
COLEGIO COLOMBIANO DE GASTROENTEROLOGÍA, HEPATOLOGÍA Y NUTRICIÓN PEDIATRICA  
COLEGIO COLOMBIANO DE HEMODINAMIA E INTERVENCIONISMO CARDIOVASCULAR  
FEDERACION COLOMBIANA DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA  
FEDERACION DIABETOLOGICA COLOMBIANA  
ISPOR COLOMBIA  
SOCIEDAD COLOMBIANA DE PSICOANALISIS  
SOCIEDAD COLOMBIANA DE CIRUGIA PEDIATRICA  
SOCIEDAD COLOMBIANA DE ANESTESIOLOGIA Y REANIMACION  
SOCIEDAD COLOMBIANA DE CARDIOLOGIA  
SOCIEDAD COLOMBIANA DE CIRUGIA ORTOPEDICA Y TRAUMATOLOGIA  
SOCIEDAD COLOMBIANA DE CIRUGIA PLASTICA FACIAL y RINOLOGIA  
SOCIEDAD COLOMBIANA DE CIRUGIA PLASTICA, ESTETICA Y RECONSTRUCTIVA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE HEMATOLOGIA Y ONCOLOGIA  
SOCIEDAD COLOMBIANA DE MEDICINA PREVENTIVA Y ORTOMOLECULAR - SCMPO  
SOCIEDAD COLOMBIANA DE OFTALMOLOGIA  
SOCIEDAD COLOMBIANA DE PEDIATRIA - NACIONAL





SOCIEDAD COLOMBIANA DE UROLOGIA  
SOCIEDAD COLOMBIANA DE ESPECIALISTAS EN MEDICINA ESTETICA - SOCOLME  
ASOCIACION/SOCIEDAD: SOCIEDAD COLOMBIANA DE MEDICINA CHINA Y ACUPUNTURA  
ASOCIACION/SOCIEDAD: COLOMBIANA DE TERAPIA NEURAL  
ASOCIACIÓN DE TOXICOLOGIA CLINICA COLOMBIANA  
ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE MEDICINA OSTEOPÁTICA - ACMOST  
ASOCIACION: COLOMBIANA DE INTERVENCIONISMO ANALGÉSICO Y NEUROMODULACIÓN - ACIAN  
ASOCIACION COLOMBIANA DE PNEUMOLOGIA PEDIATRICA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE MÉDICOS GENETISTAS  
ASOCIACION COLOMBIANA DE CIRUGIA ARTROSCOPICA-ACCART  
ASOCIACION COLOMBIANA DE RADIOTERAPIA ONCOLOGICA  
ASOCIACION DE MEDICINA DEL DEPORTE DE COLOMBIA  
ASOCIACION COLOMBIANA DE COLOPROCTOLOGIA

Atentamente,

Cesar Burgos  
Presidente de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas - ACSC

Lina Triana  
Presidente electo 2020-2022 de la Asociación Colombiana de Sociedades Científicas – ACSC

